



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Adler, Günter

Association: Moorgrund
Dossard: 308

Circuit: 21.10 km
21 km Nordic Walking

Temps total: 3:20:13

Vitesse: 6.32 km/h

dénivelée positif (m): 496
Résultat du parcours: 28.44
résultat par performance: 180 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:33	02:03	02:03
Festplatz	21.1	8.1	12:50	03:20	01:16