



## 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

### Exploitation détaillée

**Bärwolf, Silvia**

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 912

Circuit: 30.26 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 2:50:39

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 25)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 5)

Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Pleß	13.00	1:17:06	5:55	2	5:20	2	5:20	13.00	1:17:06	5:55	2	5:20	2	5:20
Pleß	5.00	24:15	4:50	2	2:16	2	2:16	18.00	1:41:21	5:37	2	7:36	2	7:36
Kilianskuppe	8.00	51:43	6:27	2	5:19	2	5:19	26.00	2:33:04	5:53	2	12:55	2	12:55
Festplatz	4.26	17:35	4:07	2	1:11	3	7:54	30.26	2:50:39	5:38	2	14:06	2	14:06