



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Kirsch, Rene

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 902

Circuit: 30.26 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 2:51:04

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:15:40	5:49	1	-	13	18:24	13.00	1:15:40	5:49	1	-	10	3:49
Pleß	5.00	23:05	4:36	1	-	9	5:24	18.00	1:38:45	5:29	1	-	10	3:47
Kilianskuppe	8.00	54:24	6:47	1	-	14	15:56	26.00	2:33:09	5:53	1	-	10	4:32
Festplatz	4.26	17:55	4:12	1	-	12	5:26	30.26	2:51:04	5:39	1	-	12	45:10