



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Stücker, Dieter

Association: TSV Ostheim
Dossard: 937

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:52:47

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:08:24	5:15	2	1:55	7	11:08	13.00	1:08:24	5:15	2	1:55	8	
Pleß	5.00	21:15	4:15	2	0:50	5	3:34	18.00	1:29:39	4:58	2	2:45	8	
Kilianskuppe	8.00	1:07:59	8:29	2	29:08	19	29:31	26.00	2:37:38	6:03	2	31:53	8	9:01
Festplatz	4.26	15:09	3:33	2	2:05	6	2:40	30.26	2:52:47	5:42	2	33:58	14	46:53