



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Hollandt, Stephan

Association: Floh-Seligenthal

Dossard: 927

Circuit: 30.26 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:54:19

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Pleß	13.00	1:18:53	6:04	4	8:38	15	21:37	13.00	1:18:53	6:04	3	8:38	7	7:02
Pleß	5.00	25:20	5:03	4	3:06	16	7:39	18.00	1:44:13	5:47	3	11:44	7	9:15
Kilianskuppe	8.00	51:24	6:25	3	2:55	10	12:56	26.00	2:35:37	5:59	3	14:39	7	7:00
Festplatz	4.26	18:42	4:23	4	2:24	15	6:13	30.26	2:54:19	5:45	3	17:03	15	48:25