



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Dietsch, Thomas

Association: Schmalkalder LV
Dossard: 928

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:54:19

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Pleß	13.00	1:18:54	6:04	5	8:39	16	21:38	13.00	1:18:54	6:04	4	8:39	6	7:03	
Pleß	5.00	25:15	5:02	3	3:01	15	7:34	18.00	1:44:09	5:47	4	11:40	6	9:11	
Kilianskuppe	8.00	51:31	6:26	4	3:02	11	13:03	26.00	2:35:40	5:59	4	14:42	6	7:03	
Festplatz	4.26	18:39	4:22	3	2:21	14	6:10	30.26	2:54:19	5:45	3	17:03	15	48:25	