



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Scheidemann, Kathrin

Association: Erfurt

Dossard: 372

Circuit: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Temps total: 3:31:58

Vitesse: 5.97 km/h

dénivelée positif (m): 496

Résultat du parcours: 28.44

résultat par performance: 170 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:45	02:15	02:15
Festplatz	21.1	8.1	13:01	03:31	01:16