



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Jurkschat, Uta

Association: Laufgruppe Frauenwald
Dossard: 917

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 3:03:59

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 25)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 5)
Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Pleß	13.00	1:24:14	6:28	2	0:03	4	12:28	13.00	1:24:14	6:28	1	-	3	12:28
Pleß	5.00	26:51	5:22	1	-	3	4:52	18.00	1:51:05	6:10	1	-	3	17:20
Kilianskuppe	8.00	54:04	6:45	2	0:04	4	7:40	26.00	2:45:09	6:21	1	-	3	25:00
Festplatz	4.26	18:50	4:25	1	-	4	9:09	30.26	3:03:59	6:04	1	-	3	27:26