



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

stahl, christiana

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 911

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 3:33:31

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 25)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 5)
Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:31

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Pleß	13.00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40	13.00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40		
Pleß	5.00	29:38	5:55	1	-	5	7:39	18.00	2:08:04	7:06	1	-	5	34:19		
Kilianskuppe	8.00	1:15:46	9:28	1	-	5	29:22	26.00	3:23:50	7:50	1	-	5	1:03:41		
Festplatz	4.26	9:41	2:16	1	-	1	-	30.26	3:33:31	7:03	1	-	5	56:58		