



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Ettlinger, Helmut

Association: Reurieth
Dossard: 925

Circuit: 30.26 km
30 km Nordic Walking

Temps total: 4:13:34

Vitesse: 7.10 km/h

dénivelée positif (m): 748
Résultat du parcours: 41.22
résultat par performance: 297 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:19	01:49	01:49
Pleß	18.0	5.0	11:55	02:25	00:35
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:14	03:44	01:19
Festplatz	30.3	4.3	13:43	04:13	00:29