



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

**Rischow, Sabine**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 913

Circuit: 30.26 km  
30 km Nordic Walking

Temps total: 4:25:16

Vitesse: 6.84 km/h

dénivelée positif (m): 748  
Résultat du parcours: 41.22  
résultat par performance: 284 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:26	01:56	01:56
Pleß	18.0	5.0	12:04	02:34	00:37
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:26	03:56	01:21
Festplatz	30.3	4.3	13:55	04:25	00:29