



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Färber, Detlef

Association: Bocka

Dossard: 923

Circuit: 30.26 km

30 km Nordic Walking

Temps total: 4:39:40

Vitesse: 6.49 km/h

dénivelée positif (m): 748

Résultat du parcours: 41.22

résultat par performance: 269 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:34	02:04	02:04
Pleß	18.0	5.0	12:14	02:44	00:39
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:37	04:07	01:22
Festplatz	30.3	4.3	14:09	04:39	00:32