



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Färber, Detlef

Association: Bocka
Dossard: 923

Circuit: 30.26 km
30 km Nordic Walking

Temps total: 4:39:40

Vitesse: 6.44 km/h

dénivelée positif (m): 748
Résultat du parcours: 41.22
résultat par performance: 269 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Festplatz | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Pleß | 13.0 | 13.0 | 11:34 | 02:04 | 02:04 |
| Pleß | 18.0 | 5.0 | 12:14 | 02:44 | 00:39 |
| Kilianskuppe | 26.0 | 8.0 | 13:37 | 04:07 | 01:22 |
| Festplatz | 30.3 | 4.3 | 14:09 | 04:39 | 00:32 |