



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Montag, Holger

Association: SV Normania Treffurt  
Dossard: 226

Circuit: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 47:06

Vitesse: 12.74 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 138)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:17