



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

**Jakob, Thomas**

Association: Lutter  
Dossard: 245

Circuit: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 47:31

Vitesse: 12.63 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 138)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:30