



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Exploitation détaillée

**Pönicke, Marlis**

Association: Chemnitzer Laufverein MEGWARE  
Dossard: 1676

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Frauen W50

**Temps total: 44:17**

Vitesse: 13.55 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 189)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:55

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:17