



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

**Warode, Lena**

Association: VfL Sassenberg

Dossard: 279

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler C

Temps total: 15:23

Vitesse: 7.80 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 9:38

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:42