



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Lackamp, Steffen

Association: LG Ems Warendorf  
Dossard: 317

Circuit: 2.30 km  
Schülerlauf

Catégorie:  
männliche Schüler B

Temps total: 9:41

Vitesse: 12.39 km/h  
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 158)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:31

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:20