



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

**Warode, Steffen**

Association: VfL Sassenberg  
Dossard: 613

Circuit: 5.00 km  
Jedermannlauf

Catégorie:  
männliche Jugend B

Temps total: 19:09

Vitesse: 15.67 km/h  
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 64)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 45)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:19

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 19:09