



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

#### Janasik, Tadeusz

Association: Team Lohmann Witten

Dossard: 650

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 21:24

Vitesse: 14.02 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:19

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18