



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

**Volmer, Michael**

Association: Tus Freckenhorst  
Dossard: 691

Circuit: 5.00 km  
Jedermannlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 24:08

Vitesse: 12.43 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 64)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 45)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:19

Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:18