



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

#### Volmer, Michael

Association: Tus Freckenhorst

Dossard: 691

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 24:08

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:19

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18