



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ahmann, Siegfried

Association: Heinrich Tellen Schule
Dossard: 700

Circuit: 5.00 km
Jedermannlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 24:18

Vitesse: 12.35 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:19

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 24:18