



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

koch, ralf

Association: broad-runners

Dossard: 609

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 26:24

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:19

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:03