



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Frohne, Volker

Association: Warendorf  
Dossard: 652

Circuit: 5.00 km  
Jedermannlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 28:06

Vitesse: 10.68 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 64)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:19

Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 19:24