



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

van der Velde, Markus

Association: LSF Münster

Dossard: 728

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 38:02

Vitesse: 15.78 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:32