



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Dierkes, Manfred

Association: Trirun Ibbenbüren

Dossard: 667

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:03

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:32