



# 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

### Stöppel, Manuel

Association: LSF Münster

Dossard: 810

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 43:40

Vitesse: 13.74 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40