



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

#### Frisch, Wolfgang

Association: GW Westkirchen

Dossard: 669

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 45:45

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 7(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:00