



# 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**De Jong, Thomas**

Association: VfL Sassenberg

Dossard: 825

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 49:00

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 6(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:50