



# 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Frielingsdorf, Ralf**

Association: WSU

Dossard: 740

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 49:22

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:00