



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Erfttenbeck, Dennis

Association: VfL Ahaus

Dossard: 784

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 50:48

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40