



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

**Anschütz, Heiko**

Association: SC Füchtorf  
Dossard: 713

Circuit: 10.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 51:38

Vitesse: 11.62 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 141)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 13(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:00