



# 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Anschütz, Heiko**

Association: SC Füchtorf

Dossard: 713

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 51:38

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 13(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:00