



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

Dekker, Ralf

Dossard: 823

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 52:34

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:32