



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

**Caws, Kristian**

Association: LG Beelen

Dossard: 803

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 53:11

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:34