



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

**Sander, Conny**

Association: Sportschule der Bundeswehr

Dossard: 798

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 53:23

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 141)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 42:45

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:17