



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Laing, Reinhard

Association: Dinner Running  
Dossard: 712

Circuit: 10.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 54:13

Vitesse: 11.07 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 141)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 15(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:00