



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

**Middendorf, Thomas**

Association: Warendorf

Dossard: 783

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 56:54

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:50