



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

**Flaskamp, Ulrike**

Association: Warendorf

Dossard: 759

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:01:01

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 141)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 42:45

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:45