



31. Warendorfer Emssee-Lauf Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Schniedertöns, Gisela

Association: VfL Ahaus

Dossard: 709

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:01:31

Vitesse: 9.75 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 141)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 42:45

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:03