



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

**Beckmann, Ralf**

Association: Warendorf  
Dossard: 780

Circuit: 10.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:03:01

Vitesse: 9.52 km/h  
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 141)  
Place par parcours/Hommes: 102 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 21(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:00