



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Kappel, Frank

Association: Warendorf
Dossard: 732

Circuit: 10.00 km
Volkslauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:04:03

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 141)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 22(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:32