



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

Lipinski, Manfred

Association: FC Tönnishäuschen

Dossard: 786

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 1:05:03

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 33:16

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:44