31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Höner, Roger

Association: LV Oelde
Dossard: 1066

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:23:01

Vitesse: 15.25 km/h
Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46