



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Rannacher, Karsten

Association: DJK Gütersloh

Dossard: 1076

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:25:17

Vitesse: 14.77 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 5(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46