



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Rannacher, Karsten

Association: DJK Gütersloh
Dossard: 1076

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:25:17

Vitesse: 14.84 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 113)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59
Place par catégorie: 5(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46