



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Kiffmeier, Ulrich

Association: Harsewinkel

Dossard: 1118

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:25:25

Vitesse: 14.75 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 6(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46