



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hamm, Mario

Association: Köln

Dossard: 1025

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:26:43

Vitesse: 14.53 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:43