



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Middendorf, Rainer

Association: VfL Ahaus

Dossard: 1113

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:33:27

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 4 (de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:59