



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

Wirth zur Osten, Frank

Association: WSU

Dossard: 1053

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:33:34

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:59