



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Flaßkamp, Michael

Association: Cool-Runnings-Beelen

Dossard: 1094

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:35:13

Vitesse: 13.23 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:43