



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Grambach, Adelheid-Fiffi

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 1098

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:35:32

Vitesse: 13.19 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 113)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:57

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:57