



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Nachtwey, Claudia

Association: TV Werne 03  
Dossard: 1107

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 1:35:53

Vitesse: 13.14 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 113)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:57

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:53